- **Alternativ:** Regenjacke und Regenhose aus dickem, glattem Material – möglichst enganliegend

2. Handschuhe

- **Chemikalienschutzhandschuhe** (z. B. Nitril, Neopren oder PVC)
 - Lang genug, um über den Anzug oder unter die Ärmel gesteckt zu werden

3. Gesichtsschutz

- **Vollgesichtsschutzschild** oder **Schutzbrille + Atemschutzmaske**
 - Schutz vor Spritzern in Augen und Gesicht
 - **FFP2- oder FFP3-Maske**, wenn mit zerschnittenen Pflanzen oder bei Hitze (Dampfentwicklung) gearbeitet wird

4. Gummistiefel

- Knöchelhohe oder kniehohe Gummistiefel, die sich gut reinigen lassen

⚠ **Zusätzliche Hinweise:**

- Niemals bei **Sonne** arbeiten – am besten früh morgens oder bei bedecktem Himmel
- **Kein Hautkontakt!** Auch kleine Spritzer können starke Reaktionen auslösen
- Schutzkleidung nach der Arbeit **gründlich reinigen oder entsorgen**
- Waschbare Kleidung **separat bei hoher Temperatur waschen**
- Werkzeuge ebenfalls gründlich reinigen

Entsorgung:

Der Riesen-Bärenklau darf **nicht auf den Kompost!** Die Pflanzenreste müssen sicher verpackt und verschlossen (z. B. in einer stabilen Folientüte) im Restmüll entsorgt oder zum Wertstoffhof gebracht werden.